



DAK
Gesundheit

Fit mit der DAK Gesundheit



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

Für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

Analyse und Organisation

- Workshops (u.a. Ergotraining; Kommunikationsmodule)
- Seminare (u.a. Teamentwicklung; Konfliktmanagement)

Online-Coaches & Module

- Rücken@Fit
- Ernährungscoach
- Coronazeit: Leicht und Fit im Homeoffice

Azubi-Angebote

- Welcome-Day
- Prüfungsvorbereitung
- Verschiedene Activity-Tools



Möglich als: Online, Hybrid oder Präsenzveranstaltung

Für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

Ernährung

- u.a. Ernährungsberatung; Stoffwechselanalyse; Diabetes-Check

Bewegung & Rücken

- u.a. Aktivpause am Arbeitsplatz; Bewegungskurs; Medi-Mouse-3D (Wirbelsäulenscreening)

Stress

- u.a. Entspannungsübungen; Autogenes Training; Hatha Yoga

Sucht

- U.a. Rauschbrillenparcours; Rauchfrei; Umgang mit suchtmittelauffälligen Kollegen

Möglich als: Online, Hybrid oder Präsenzveranstaltung

Eindrücke von Gesundheitstagen vor Ort





Besonderheit Sie als Arbeitgeber

Der DAK Business Bonus

Unsere Gesundheitsförderung für Firmen

Bis zu 3000 Euro pro Jahr !

Gesundheitsbewusstsein wird belohnt – so funktioniert es:

1. Maßgeschneidertes Konzept, welches wir zusammen erarbeiten (zum passenden Zeitpunkt und unter Berücksichtigung der innerbetrieblichen Rahmenbedingungen)
2. Durchführung der Maßnahme vor Ort mit unseren Partnern
3. 500,00 bis 1.000,00 € pro durchgeführte Maßnahme (max. 3000€ pro Jahr)

Was darf es für Sie sein?

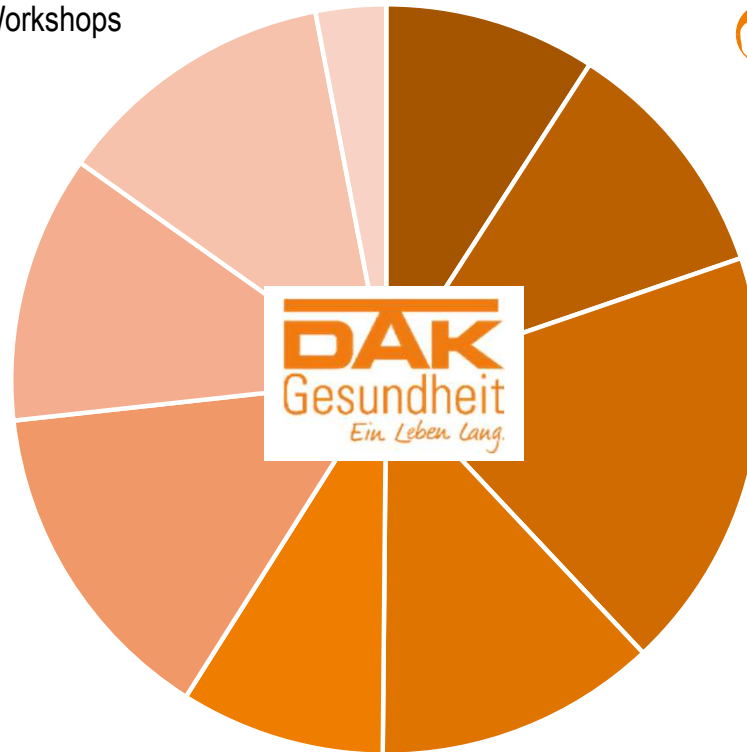
✓ Onlineseminare und Workshops

✓ Krankenversicherungstarif auf Top-Niveau für Ihre Mitarbeiter

✓ Mehrsprachige Antrags- / Leistungsformulare

✓ Tolle Leistungen für Ihre Mitarbeiter

✓ Nachhaltige Zusammenarbeit



✓ Persönlicher Ansprechpartner vor Ort

✓ Über 500 Formate zu BGM / BGF

✓ Finanzielle Anreize für Arbeitgeber

✓ Individueller Anmeldelink zur Anmeldung Ihrer Beschäftigten

✓ Zügige Ausstellung der Unbedenklichkeitsbescheinigungen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

André Verheyen

Bezirksleiter Kooperationsvertrieb West
Verbände, Kooperationen, Netzwerke, Kammern und Institutionen

Tel.: 089 – 25549361116
Fax: 040 – 33470049873
Mobil: 0172 – 1368480
andre.verheyen@dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.